

# Wskazówki postępowania. Mikroorganizmy wielolekooporne (MDRO).

Dla pacjentów i członków ich rodzin





Rozpoznanie:  
Kolonizacja mikroorganizmami  
wielolekoopornymi



## Potwierdzono u mnie kolonizację mikro organizmami wielolekoopornymi (MDRO).

Co to oznacza?

**MDRO = mikroorganizm wielolekooporny** to dowolna bakteria, występująca powszechnie, która wykształciła oporność na wiele rodzajów antybiotyków. Oto przykłady MDRO:

### MRSA lub ORSA

*Gronkowce złociste (Staphylococcus aureus) odporne na metycylinę lub oksacylinę*  
MRSA to bakteria oporna na szereg antybiotyków. Zwykła kolonizacja nie stanowi problemu. Drobnoustroj osiada jednak na różnych częściach ciała, zwiększając ryzyko wniknięcia bakterii do organizmu i wywołania zakażenia.

### Bakterie zdolne do syntezy ESBL

*$\beta$ -laktamazy o rozszerzonym spektrum działania*

Różnorodne badania dotyczące prawdopodobieństwa transmisji bakterii zdolnych do syntezy ESBL wykazały, że przeniesienie się ich jest znacznie trudniejsze niż w przypadku MRSA. Na podstawie pierwotnego miejsca ich występowania: jelit człowieka, można przypuszczać, że zakażenie jest najbardziej prawdopodobne w przypadku kontaktu z odchodami. Niemniej jednak, patogeny mogą występować również w innych obszarach/częściach ciała, szczególnie w przypadku pacjentów obłożnie chorych.

### VRE

*Enterokoki odporne na wankomycynę*

Zakażenia wywołane VRE mogą być ciężkie, ponieważ możliwe jest ich leczenie wyłącznie kilkoma antybiotykami zachowanymi w rezerwie. Należy zapobiegać rozprzestrzenianiu się tych bakterii poprzez badania przesiewowe, stałe utrzymywanie higieny oraz procedury izolacji.



### **Ocena ryzyka**

20 % populacji stanowią stali nosiciele MDRO a 60 % - czasowi nosiciele MDRO – bez rozpoznania stanu chorobowego. Osoby takie określa się nazwą "skolonizowani".

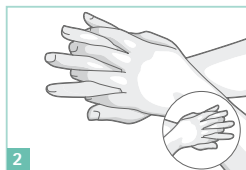
Niemniej jednak istnieje ryzyko przedostania się bakterii do organizmu poprzez ranę na skórze lub błonie śluzowej, co może być przyczyną zakażenia. Możliwe jest również przeniesienie bakterii na innego człowieka i dalszy rozstaw.

### **MDRO – grupy ryzyka**

Mikroorganizmy wielolekooporne (MDRO) stanowią zagrożenie dla poważnie chorych pacjentów z osłabioną odpornością oraz osób w podeszłym wieku, ponieważ w populacjach tych przeniesienie zakażenia jest znacznie łatwiejsze. Pacjenci z urazami, ranami zabiegowymi lub przewlekłymi i/lub poddani procedurom inwazyjnym, takim jak zabieg chirurgiczny, cewnikowanie itp. również wymagają specjalnych środków ochrony.



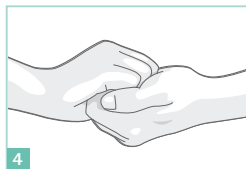
**1**  
Pocierać wewnętrznymi częściami dłoni o siebie



**2**  
Pocierać wewnętrzną częśćią prawej dłoni o grzbiet lewej, ze splecionymi palcami i odwrotnie



**3**  
Pocierać wewnętrznymi częściami dłoni o siebie ze splecionymi palcami



**4**  
Pocierać grzbietami palców jednej dłoni o wnętrze drugiej ze złączonymi palcami



**5**  
Pocierać ruchem obrotowym kciuk lewej dłoni zamknięty w prawej i odwrotnie



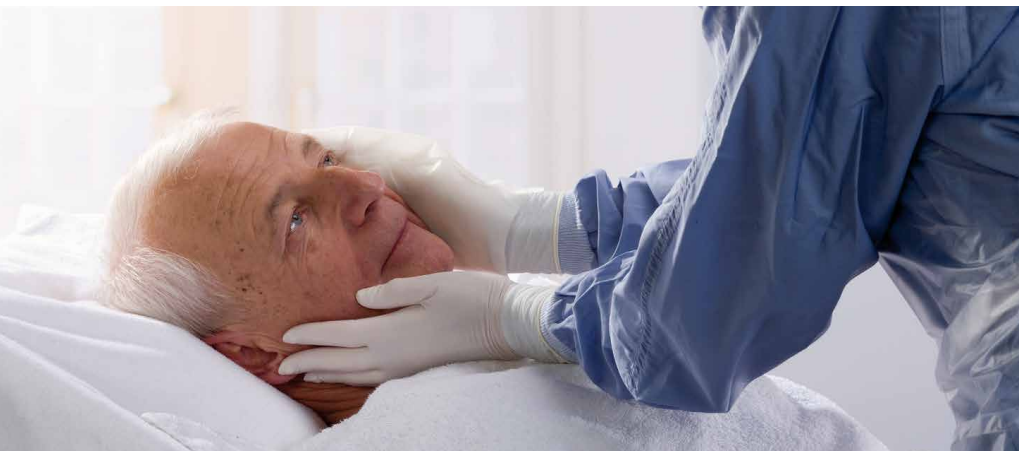
**6**  
Pocierać ruchem okrężnym do przodu i do tyłu złączonymi opuszkami palców prawej dłoni o wnętrze lewej i odwrotnie

## Dezynfekcja rąk

MDRO rozprzestrzeniają się przede wszystkim za pośrednictwem rąk. Nosiciele MDRO (nie zakażeni) mogą przenosić drobnoustroje które kolonizują następnie inne osoby, np. innych pacjentów lub personel a w niektórych okolicznościach, są źródłem zakażenia.

**Higiena rąk jest jednomyślnie uważana za najważniejszy środek zapobiegania zakażeniom.**

# Ochrona, dezynfekcja, opieka



## Dezynfekcja

U większości nosicieli MDRO występuje jedynie kolonizacja, bez zakażenia. W takich przypadkach użyteczne i skuteczne są procedury oczyszczania (dekontaminacji).

**Skuteczna dekontaminacja wymaga doświadczenia, dyscypliny i użycia właściwych produktów.**

Do dekontaminacji skóry zalecane jest stosowanie mydeł i roztworów redukujących florę bakteryjną do mycia całego ciała łącznie z włosami. W każdej procedurze dekontaminacji należy poddać działaniu odpowiednich środków (np. Prontoderm®) również nos, jamę ustną i gardło.



## Prantoderm – rozwiązania systemowe

### Do usuwania kolonii MDRO ze skóry i błon śluzowych

- Potwierdzona skuteczność wobec mikro organizmów wielolekoopornych, takich jak MRSA, VRE, ESBL
- Potwierdzone działanie i tworzenie bariery przeciwdrobnoustrojowej w okresie do 24 godzin
- Brak konieczności zmywania, czego skutkiem jest oszczędność czasu i redukcja kosztów
- Znakomita tolerancja przez skórę, testowany dermatologicznie
- Dostępny w postaci roztworu, chusteczek, żelu do nosa, pianki do włosów, żelu pod prysznic i roztworu do płukania jamy ustnej





## Zalecenia ogólne

- Protezy stomatologiczne umieścić w roztworze Prontoderm®
- Myć zęby jednorazową szczoteczką
- Przebrać okulary oraz aparaty słuchowe chusteczkami Prontoderm® Wipes
- Tekstylna pozostająca w kontakcie ze skórą (np. pościel, bielizna, ręczniki) należy zmieniać codziennie. W razie potrzeby prać w temperaturze 60 °C
- Po zakończeniu dezynfekcji, wyrzucić wszystkie produkty do pielęgnacji i higieny stosowane przed i podczas dekontaminacji (np. pasta do zębów, dezodorant w kulce, krem)

## Dezynfekcja powierzchni

Zaleca się, aby dodatkowo zdezynfekować wszystkie powierzchnie mające bezpośredni kontakt z pacjentem (łazienka, włączniki światła, klamki, stolik nocny) przy pomocy odpowiedniego środka do dezynfekcji powierzchni (np. chusteczki HBV Meliseptol®).

## Leczenie ran

Do leczenia ran należy użyć roztworu do irygacji ran o działaniu dekontaminującym (Prontosan®).





## Instrukcje użytkowania

### Mycie włosów

Wcierać Prontoderm® Foam we włosy raz na dobę. Użyć ilość odpowiednią długości włosów.

**Czas ekspozycji: 3 – 5 minut**

### Pielęgnacja nosa

Przemywać nos 3 razy na dobę wymazówką (usunąć strupy, skrzepliny), następnie wprowadzić żel Prontoderm® Nasal Gel do nosa używając nowej wymazówki do każdego nozdrza.

### Płukanie jamy ustnej

Płukać jamę ustną 3 razy na dobę stosując 10 ml preparatu ProntOral®, przepłukać gardło.

### Mycie ciała – pacjenci zdolni do chodzenia

Myć ciało pod prysznicem raz na dobę przy użyciu żelu Prontoderm® Shower Gel

Zmoczyć ciało i włosy wodą, a następnie za pomocą myjki rozprowadzić mieszczącą się w dłoni porcję żelu Prontoderm® Shower Gel na powierzchni ciała (również ucha zewnętrznego, pępka i okolicy narządów płciowych).

**Czas ekspozycji: 1 minuta**

Następnie spłukać Prontoderm® Shower Gel wodą.

### Mycie ciała – pacjenci niezdolni do chodzenia

Dokładnie umyć każdą część ciała odrębną chusteczką Prontoderm® Wipes lub roztworem Prontoderm® Solution.



### **Podsumowanie procedury**

**O skuteczności zastosowanej procedury świadczy wynik posiewu.**

Po zakończeniu procedury nastąpi pobranie wymazów z kilku obszarów, takich jak oba nozdrza, gardło i okolica narządów rodnych.

**Jeżeli wszystkie posiewy będą wolne od MDRO, procedura może być zakończona.**

O wypisaniu ze szpitala i kontynuacji leczenia w domu zadecyduje lekarz.

## Środki ochrony dla członków rodziny

**W szpitalach** przestrzega się dokładnie określonych procedur higienicznych:

- Izolacja skolonizowanych pacjentów
- Wyposażenie personelu w fartuchy, czapki, maski i rękawiczki w ramach zapobiegania przenoszeniu zakażenia na innych pacjentów
- Członkowie rodziny i odwiedzający muszą skontaktować się z personelem szpitala w celu odbycia szkolenia w zakresie wymaganych środków ostrożności

**W sferze prywatnej** wystarczające jest przestrzeganie standardowych zasad higieny:

- Regularna dezynfekcja rąk
- Regularna zmiana pościeli, pranie w temperaturze co najmniej 60 °C (lepszy efekt w wyższej temperaturze)
- Mycie naczyń w zmywarce w temperaturze 65 °C

Nie ma ograniczeń dotyczących prywatnych relacji z innymi ludźmi. Jedynie osoby aktywne zawodowo w ośrodkach medycznych, osoby z otwartymi ranami lub chorobami skóry (np. liszaj zwykły przewlekły/wyprysk), z zaburzeniami odporności, ciężko chorzy lub pacjenci przed planowaną hospitalizacją powinni podjąć dodatkowe środki ostrożności.

## Nie jesteś sam

Ty i Twój najbliższy będziecie mieli wiele pytań. Ten przewodnik zawiera odpowiedzi na niektóre z nich. W celu uzyskania dodatkowych informacji skontaktuj się z lekarzem:

---

**Życzymy szybkiego powrotu o zdrowia – dla zdrowej przyszłości.**  
**B. Braun Medical AG**

